

無病活過百歲的訣竅

神奇的水療法

水療法可以治癒長年的或新得的嚴重疾病。日本疾病協會發表了一篇文章，說明了下述的疾病可以被治癒。本法亦得到研究證實。

腦膜炎、高血壓、貧血、癱瘓、肥胖、關節炎、昏迷，
咳嗽、感冒、氣管炎、肺炎，
頭痛、肝病、尿道疾病，
胃酸過多、胃炎，
便秘、痔瘡、糖尿病，
眼睛疾病，
不規則月經、卵巢癌，
鼻與喉之疾病。

喝水的方法

一大清早在未刷牙前喝水四杯(1.26 kg)，接下來 4 5 分鐘不要飲食，然後可以洗臉並刷牙。在啟動這個治療法之後，你必須在早餐、午餐、和晚餐之後兩小時喝水。在晚上睡覺前不要吃食。

如果你一次無法喝下四杯水，你可以從一杯開始，幾天之後才喝四杯。一旦開始了這個療法，你必須一生奉行以保健康。

在研究中亦發現下述疾病在指定期限內能被治癒：

高血壓．．．一個月
脹氣．．．．．兩天
糖尿病．．．．．一周
便秘．．．．．一天
癌症．．．．．一個月
肺結核．．．三個月

關節炎與胃酸過多的患者可以用此療法一星期，每天喝三次，之後每天喝一次。這個療法不花錢又簡單，窮人也可以無須服藥由此法而獲益。

我希望你們能宣導這個療法使之廣為流傳，因為這個療法沒有副作用。剛開始進行此療法時，排尿次數會增加兩三次，之後會恢復正常。

我祝福所有弟兄姊妹皆能健康、無病、長壽。

養生重點：

- 1 · 站立時請勿飲食。
- 2 · 即使是液態食物，也請用力咀嚼。
- 3 · 晚上就寢前，請用溫鹽水漱口 3 2 次。
- 4 · 請安靜地走動一小時。