

无病活过百岁的诀窍

神奇的水疗法

水疗法可以治愈长年的或新得的严重疾病。日本疾病协会发表了一篇文章，说明了下述的疾病可以被治愈。本法亦得到研究证实。

脑膜炎、高血压、贫血、瘫痪、肥胖、关节炎、昏迷，
咳嗽、感冒、气管炎、肺炎，
头痛、肝病、尿道疾病，
胃酸过多、胃炎，
便秘、痔疮、糖尿病，
眼睛疾病，
不规则月经、卵巢癌，
鼻与喉之疾病。

喝水的方法

一大清早在未刷牙前喝水四杯(1.26 kg)，接下来 4 5 分钟不要饮食，然后可以洗脸并刷牙。在启动这个治疗法之后，你必须在早餐、午餐、和晚餐之后两小时喝水。在晚上睡觉前不要吃食。

如果你一次无法喝下四杯水，你可以从一杯开始，几天之后才喝四杯。一旦开始了这个疗法，你必须一生奉行以保健康。

在研究中亦发现下述疾病在指定期限内能被治愈：

高血压 . . . 一个月
胀气 两天
糖尿病 一周
便秘 一天
癌症 一个月
肺结核 三个月

关节炎与胃酸过多的患者可以用此疗法一星期，每天喝三次，之后每天喝一次。这个疗法不花钱又简单，穷人也可以无须服药由此法而获益。

我希望你们能倡导这个疗法使之广为流传，因为这个疗法没有副作用。刚开始进行此疗法时，排尿次数会增加两三次，之后会恢复正常。

我祝福所有弟兄姊妹皆能健康、无病、长寿。

养生重点:

1. 站立时请勿饮食。
2. 即使是液态食物，也请用力咀嚼。
3. 晚上就寝前，请用温盐水漱口 3 2 次。
4. 请安静地走动一小时。