

La Esencia del Gita – Capítulos 1 a 18

Capítulo 1

Por el apego a los objetos mundanos, y prisioneros de este dilema, no sabemos “lo que debemos y no debemos hacer”. No debemos permitir que la ilusión y el deseo de conseguir la felicidad se transformen en ansiedad y frustración (Vashibhut).

Capítulo 2

El cuerpo es efímero, pero el conocedor del cuerpo es indestructible (Avinashi). Cumpliendo nuestro deber, y embebidos en la importancia de esa distinción (Vivek) toda preocupación y tristeza tendrá fin.

Capítulo 3

Realizando prontamente nuestro deber, principalmente para el bienestar de todos, sin apego por el fruto de nuestras acciones, obtendremos la salvación.

Capítulo 4

Existen dos formas de no permanecer atados a los frutos de nuestras acciones (Karmabandhan): 1) Comprender la naturaleza esencial de la actividad (Karma), y realizar nuestro deber sin apego por sus frutos (Niswaarth Bhaava) o 2) alcanzar el Conocimiento Supremo (Tattva Gyana).

Capítulo 5

Ante circunstancias favorables o adversas, no debemos sentir felicidad o tristeza. Aquel que se deja influenciar por las circunstancias mutables de la vida, no es capaz de erguirse sobre las cuestiones mundanas y no consigue experimentar la felicidad eterna (Param Anand).

Capítulo 6

Con la práctica de cualquier actividad espiritual, el discernimiento (Samtaah) se manifiesta. Sin discernimiento, el ser humano no es capaz de libertarse de las agitaciones mentales y (Nirvikaar) obtener la paz.

Capítulo 7

Todo es Dios – aceptar eso es la mejor de todas las prácticas espirituales.

Capítulo 8

El alma encarnada se liberta del cuerpo de acuerdo a los últimos pensamientos del hombre antes de su fin. Por eso, debemos siempre recordar a Dios (Smaran), y al mismo tiempo, cumplir nuestro deber. Así, aun en el final de la vida, recordaremos siempre a Dios.

Capítulo 9

Todos los hombres tienen el mismo derecho de Realizar a Dios, independiente de casta, fase de vida, organización o secta, raza, color, país, etc.

Capítulo 10

Cuando vemos o experimentamos algo extraordinario o sorprendente, especial, magnífico, prominente o de fuerza incalculable, etc., debemos siempre recordar que todo es manifestación Divina y permanecer en el recuerdo de Dios apenas.

Capítulo 11

Si consideramos este mundo como una manifestación de Dios, seremos capaces de realizar Su forma Universal (Viraat Swaroop).

Capítulo 12

Aquel que con su cuerpo, sentidos, mente, intelecto, y todo su ser, se entrega por completo (Swayam) a Dios, ese hombre es amado por Él.

Capítulo 13

En este mundo existe una única Consciencia Suprema (Paramatma Tattva) que merece ser conocida. Conociendo esa Consciencia, podemos alcanzar la inmortalidad.

Capítulo 14

Para libertarnos de los lazos mundanas, es necesario ir más allá de las tres modalidades de la naturaleza – Sattwas (pureza), Rajas (actividad, pasión), Tamas (ignorancia). Podemos superar esos tres estados de la naturaleza, o existencia material, por la devoción exclusiva y unilateral.

Capítulo 15

En este mundo el principal benefactor, la Personalidad Suprema y el Ser Superior es únicamente Dios. Con fe inquebrantable y de todo corazón, debemos amar a Dios con toda devoción.

Capítulo 16

El hombre, preso a la rueda de vida y muerte, experimenta tristezas y amarguras debido a sus tendencias negativas y a su conducta impropia. Para interrumpir ese círculo, es imprescindible libertarse de esas tendencias y de toda improbidad.

Capítulo 17

Antes de iniciar cualquier actividad auspiciosa, realizada con profunda fe y convicción, debemos siempre primero recordar el nombre de Dios y recitar su Nombre Sagrado.

Capítulo 18

La esencia de todas las escrituras son los Vedas, la esencia de los Vedas son los Upanishads, la esencia de los Upanishads es el Gita, y la esencia del Gita es "Sharanagati" (refugio en el Señor). Aquel que con firme resolución y fe inquebrantable se refugia en Dios, obtendrá la liberación de todos sus pecados.

Compilado por SANT SHREE HARI. Distribución gratuita para los sinceros buscadores espirituales.