

«БХАГАВАТ-ГИТА» - основная суть Главы 1-18

Глава 1

Будучи привязанным к мирским объектам и пойманным в эту ловушку, человек начинает сомневаться в том, что ему следует делать, а что нет. Однако человек не должен быть беспомощным перед лицом иллюзии и быть поработанным желанием счастья.

Глава 2

Наше тело подвержено разрушению. Но познающий (тот, кто находится в этом теле) – неизменен. Осознайте важность способности различать и выполняйте свои обязанности должным образом; тогда печали и горе сойдут на нет.

Глава 3

Человек может достичь освобождения через простое и качественное выполнение своих обязанностей, направленных главным образом на благополучие других, и не привязываясь к результату.

Глава 4

Существуют 2 пути освобождения из уз кармы:

1. Осознать истинную суть собственных действий и выполнять обязанности без эгоистичных мотивов.
2. Постичь Высшее Знание (мудрость).

Глава 5

Человек не должен испытывать радость или печаль, встречаясь в жизни с благоприятными или плохими ситуациями. Человек, который огорчается и веселится в зависимости от внешних обстоятельств, никогда не сможет подняться над мирской суетой и не сможет постичь вечное блаженство.

Глава 6

Невозмутимость и самообладание должны прийти в процессе выполнения духовных практик. Без самообладания человек не может стать полностью свободным от притязаний ума и обрести спокойствие.

Глава 7

Всё есть Бог: осознание этого и есть лучшая из всех духовных практик.

Глава 8

После смерти одного тела душа воплощается в следующее (тело) в зависимости от своих последних мыслей. Поэтому человек должен постоянно помнить о Господе, в том числе во время выполнения своих обязанностей «в миру». Следуя этому правилу, человек даже в последний момент будет думать о Боге.

Глава 9

Каждый имеет право на осознание Бога, не зависимо от касты, социального положения, организации, страны, расы, цвета кожи и т.п.

Глава 10

Если кто-нибудь в этом мире видит что-то восхитительное и прекрасное, экстраординарное, особенное, что-то великолепное, обладающее необыкновенной силой и т.п. – знайте, что это может быть только Божеством, и всегда помните только Бога.

Глава 11

Каждый человек имеет возможность осознать Вселенскую Божественную форму, понимая, что мир – это и есть манифестация (проявление) Божественной формы.

Глава 12

Тот человек, кто всем телом, чувствами, умом, интеллектом и всем своим существом предался воле Господа, такой человек по-настоящему дорог Ему.

Глава 13

В мире есть только одно Совершенное Знание, которое стоит того, чтобы быть изученным: познавая это Перводанное Сознание, человек может достичь бессмертия.

Глава 14

Чтобы освободиться от груза этого мира, самое главное – стать выше трёх сил природы (3 гуны, энергии природы: тамас – невежество; раджас – страсть, привязанность; саттва – чистота, легкость). Человек может подняться над этими гунами и узами материального бытия через целенаправленное служение Господу.

Глава 15

У этого мира есть только один покровитель, главный, первичный и единый; только Он достоин похвалы: это Создатель. Человек должен вовлечься в почитание Господа и поклонение Ему через безоговорочное принятие Его величия и соответствующее поведение.

Глава 16

Водоворот рождений и смертей затягивает и заставляет страдать человека, склонного к злу и нездоровому поведению. Чтобы вырваться из этого замкнутого круга, человек должен оставить дурные наклонности.

Глава 17

Какой бы приятной ни была работа, человек должен начинать её выполнение с повторения имени Господа, а сама работа должна быть сделана с глубокой верой и убеждением.

Глава 18

Суть всех священных писаний – Веды; суть Вед – Упанишады; суть Упанишад – «Бхагават-Гита»; суть «Гиты» - найти спасение в Господе. Того, кто обладает твердым намерением и безусловной верой, кто всецело предался Ему, того Он освобождает от всех плохих последствий (грехов).